

## The Future of Work is Healthy

### Gesunde Führung in Zeiten von New Work

#### Allgemeine Programminformationen

##### Zielgruppe

Führungskräfte, die mehr darüber erfahren wollen, wie sie die Leistungsfähigkeit und Gesundheit ihrer Mitarbeiter kurz- und mittelfristig steigern können.

##### Inhalt

- Sie interessieren sich für das Thema Leistungsfähigkeit und möchten mehr darüber erfahren, wie Sie das Energielevel und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter in kurzer Zeit nachhaltig steigern?
- Sie haben Lust, mehr darüber zu erfahren, wie Leistung funktioniert und wie Sie auch Ihre eigene Leistungsfähigkeit als „Corporate-Athlete“ langfristig sichern?
- Sie möchten herausfinden, wie Sie Fehlzeiten gezielt positiv beeinflussen können?
- Sie möchten erfahren, wie Sie das Thema Gesundheit als relevanten Wirtschaftsfaktor in Ihrem Bereich positionieren können?
- Sie möchten Ihre Führungskräfte-Toolbox so erweitern, dass Sie die Ressourcen Ihrer Mitarbeiter optimal auf die aktuellen Anforderungen Ihres Bereichs ausrichten können?
- Sie wünschen sich Impulse für die gesunde Gestaltung von Rahmenbedingungen und Prozessen?

##### Methode

- Interaktiver Lernprozess in geschützter Umgebung
- Aktuelle Impulse zu gesunder Führung und deren Einfluss auf den Unternehmenserfolg
- Fallstudien aus dem beruflichen Kontext der Teilnehmer
- E-Learning (30 Minuten): „Gesunde Führung – starke Leistung“

##### Nutzen und Vorteile

Die Teilnehmer:

- erarbeiten konkrete Handlungsmöglichkeiten, die sie unmittelbar in die Tat umsetzen können.
- bekommen durch Konzepte, Praxisbeispiele und Erfahrungsberichte konkrete Impulse für erste Veränderungsschritte.
- lernen, Gesundheit in ihren Führungsalltag zu integrieren, ohne Zusatzaufwand zu betreiben.

#### Organisatorische Details

##### Ihre Ansprechpartner



Katharina Schoof  
Program Director



Frederik Ceglarek  
Program Manager

##### Programmsprache

Deutsch

##### Termin und Ort

23. – 24. Juni 2020

Ort: Abhängig vom Standort der Teilnehmer

##### Dauer

2 Tage + E-Learning (30 Min.)

##### Teilnehmer

Min. 8 Teilnehmer

Max. 12 Teilnehmer

##### Investition

750 €

zzgl. Hotel-, Verpflegungs- und Reisekosten



[Programm](#)  
[Webseite](#)

## The Future of Work is Healthy



### Verwandte Inhalte

## E-Learning “Gesunde Führung – starke Leistung”

← Zurück zum Leadership Campus

**BU**  
Leadership Campus

### Gesunde Führung – starke Leistung

**Zielgruppe**

Führungskräfte, die einen ersten Überblick erhalten möchten, wo Möglichkeiten und Grenzen gesunder Führung liegen und wo sie gezielt Einfluss auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter nehmen können.

**Inhalt**

In diesem E-Learning erfahren Sie

- wie es Ihnen gelingt, einen exzellenten Job zu machen und Ihre Gesundheit und die Ihrer Mitarbeiter im Blick zu behalten.
- weshalb sich Gesundheit für Sie persönlich und auch wirtschaftlich rechnet.
- welchen erheblichen Einfluss Sie als Führungskraft auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter haben.
- wie Sie anhand von drei zentralen Hebeln Ihre Mitarbeiter gesund halten und sich dabei selbst Entlastung verschaffen:
  - Wertschätzung leben
  - Gesunde Rahmenbedingungen gestalten

**Anmeldung**  
Im peoplenet anmelden

**Ihre Ansprechpartner**

Katharina Schoof  
Leadership Programs

Laura Echterhoff  
Program Management

**Kooperationspartner**  
Bertelsmann Gesundheitsmanagement

**Dauer**  
30 Minuten

**Investition**  
Kostenfrei für alle Bertelsmann-M

[Zur Programmbeschreibung](#)